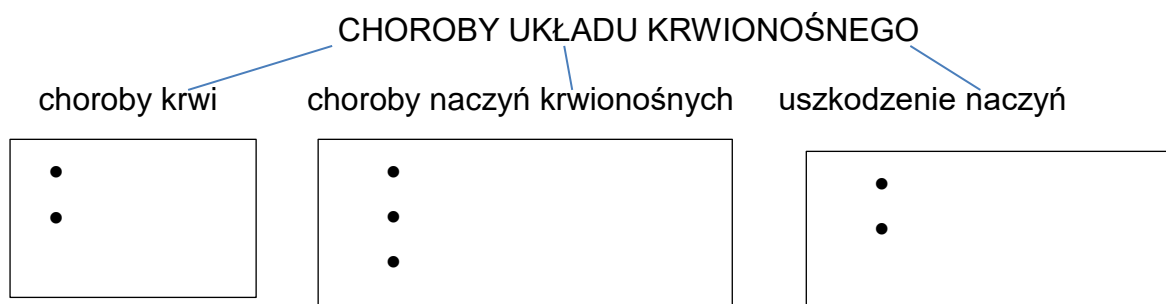


Temat: Higiena i choroby układu krążenia

Drogi Uczniu!

1. Przeczytaj podany temat w podręczniku.
2. Obejrzyj na Youtube filmy: 1. Przyczyny nadciśnienia [Wirtualna Poradnia], 2. Choroby serca i choroby układu krążenia – dieta
3. Wykonaj podane polecenia wykorzystując informacje zawarte w temacie.

1. Podane choroby: anemia, białaczka, krwawienia, krwotoki, miażdżycy, zawał, nadciśnienie tętnicze przyporządkuj do odpowiedniej grupy chorób układu krwionośnego.



2. Postaw się w roli lekarza, przeprowadź diagnozę 3 przypadków  
**Chory I :** Do lekarza zgłosił się pacjent. Skarży się na zadyszkę i częste zmęczenie oraz zaburzenia pamięci. Ostatnio także pojawiły się intensywne bóle w klatce piersiowej.

**KARTA PACJENTA**

Jakich chorób można się spodziewać po takich objawach?

.....  
Jakie są przyczyny tych schorzeń?

.....  
W jaki sposób można zapobiegać tym chorobom?  
.....  
.....

Zalecenia:.....  
.....

**Chory II:** Do lekarza zgłosił się pacjent. Skarży się na osłabienie, zwroty głowy, szybkie męczenie się. Ostatnio także pojawiły się krwawienia z nosa i dziąseł.

**KARTA PACJENTA**

Jakich chorób można się spodziewać po takich objawach?  
.....  
Jakie są przyczyny tych schorzeń?  
.....

W jaki sposób można zapobiegać tym chorobom?

Zalecenia:

**Chory III:** Do lekarza zgłosił się pacjent. Z jego ręki wypływa dość szybko krew barwy jasnoczerwonej.

### KARTA PACJENTA

Jakich urazów można spodziewać się po tych objawach?

Jak pacjent może rozpoznać u siebie uraz rodzaju naczynia krwionośnego?

Na czym polega pierwsza pomoc?

**Chory IV:** Pacjentowi zostało zmierzone ciśnienie podczas rutynowych badań pracowniczych. Ciśnienie wyniosło 180/90. Lekarz medycyny pracy skierował go natychmiast do lekarza internisty. Pacjent skarży się także na bóle głowy.

### KARTA PACJENTA

Jakiej choroby można się spodziewać po takich objawach?

Jakie są przyczyny tego schorzenia?

W jaki sposób zapobiegamy temu schorzeniu?

Zalecenia:

3. Na podstawie wyników morfologii krwi pani Ani określ na co może chorować pani Ania

Profil: **Morfologia**

BADANIE	WYNIK	JEDNOSTKI	WARTOŚCI REFER.
Hemoglobina	15.4	g/dl	(13.0 - 17.0)
Krwinki czerwone	5.17	$\times 10^{12}/l$	(4.5 - 5.5)
Hematokryt	46.6	%	(40 - 50)
MCV	90.1	fl	(80 - 96)
MCH	29.8	pg	(27 - 32)
MCHC	33.0	g/dl	(31.5 - 34.5)
RDW	14.8	H %	(11.6 - 14.0)
Płytki krwi	146	L $\times 10^9/l$	(150 - 410)
MPV	9.8	fl	(8.0 - 11.0)
Krwinki białe	84.75	H $\times 10^9/l$	(4 - 10)
Liczba neutrocytów	3.61	$\times 10^9/l$	(2.0 - 7.0)
% neutrocytów	4.2	L %	(40 - 80)
Liczba limfocytów	80.31	H $\times 10^9/l$	(1.0 - 3.0)
% limfocytów	94.8	H %	(20 - 40)
Liczba monocytów	0.62	$\times 10^9/l$	(0.2 - 1.0)
% monocytów	0.7	L %	(2 - 10)
Liczba eozynocytów	0.13	$\times 10^9/l$	(0.02 - 0.5)
% eozynocytów	0.2	L %	(1 - 6)
Liczba bazocytów	0.08	$\times 10^9/l$	(0.0 - 0.1)
% bazocytów	0.1	%	(=< 2)
Liczba niedojrzałych granulocytów	0.11	H $\times 10^9/l$	(0.00 - 0.03)
% niedojrzałych granulocytów	0.1	%	(0.0 - 0.5)
Erytroblasty	0.00	G/l	
% erytroblastów	0.0	%	

Skorzystaj z podanych informacji dotyczących interpretacji wyników morfologii.

HCT – **hematokryt** – wartość poniżej normy występuje przy anemii, wartość powyżej normy może świadczyć o odwodnieniu lub chorobie (czerwienicy)

RBC – **erytrocyty** – ilość poniżej normy może być objawem anemii, związanym z ubytkiem krwi, niedoborem żelaza, witaminy B<sub>12</sub>

HGB – **hemoglobina** – niska zawartość występuje przy anemii

WBC – **leukocyty** – wzrost powyżej normy występuje przy chorobach zakaźnych, białaczce

PLT – **płytki krwi** – zwiększony poziom występuje przy przewlekłych zakażeniach, niedoborze żelaza, po obfitym posiłku; zmniejszony poziom może być skutkiem działania leków przeciwbólowych, antybiotyków lub zaburzeń wytwarzania w szpiku kostnym

MON – **monocyty** – zwiększona ilość występuje przy gruźlicy, zakażeniach bakteryjnych ustroju

MORFOLOGIA KRWI				
Aparat ABX PENTRA DF 120				
Hematokryt	HCT	- 33.4	[%]	↓ N: 38-45
Krwinki czerwone	RBC	- 3.78	[10 <sup>6</sup> /ul]	↓ N: 4.0-5.2
Hemoglobina	HGB	- 11.3	[g/dl]	↓ N: 12-16
Krwinki białe	WBC	- 3.9	[10 <sup>3</sup> /ul]	↓ N: 4-10
Wskaźniki czerwonych				
	MCV	- 88	[fl]	N: 80-98
	MCHC	- 33.9	[g/dl]	N: 31-36
	MCH	- 30.0	[pg]	N: 27-31
	RDW	- 14.0	[%]	N: 8-18
Płytki krwi				
	PLT	- 160	[10 <sup>3</sup> /ul]	N: 150-400
	PDW	- 20.0	[%]	↑ N: 8-18
	MPV	- 10.1	[fl]	N: 8-12
Rozmaz (pomiar automatyczny)				
wart. b.	MON	- 0.41	[10 <sup>3</sup> /ul]	N: 0.29-0.71
%	MON	- 8.5	[%]	N: 4.7-12.5

.....

.....

.....

3. Napisz przynajmniej 6 zaleceń jak należy dbać o układ krwionośny.

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....